



ЛАБОРАТОРИЯ

Фриор

www.lafriore.ru

ООО «Лаборатория «ФРИОР»

Заходите к нам, на ВВЦ:  
г. Москва, пр-т Мира, 119, ВВЦ  
павильон №5

Телефон: 8-910-400-71-34

Факс: (499) 760-38-86

(розничные продажи)

www.lafriore.ru

e-mail: m2maya@mail.ru

maya89@lafriore.ru

По данным ВОЗ, более  
100 миллионов человек  
на нашей планете  
страдают диабетом



Распространенность сахарного диабета в последние 30 лет быстро возрастает. По данным Всемирного фонда диабета, из 200 миллионов больных диабетом, до 80% даже не подозревают о своем недуге. Прогнозируется, что к 2030 году количество заболевших возрастет до 366 миллионов, если не будут приняты действенные меры профилактики.

Сахарный диабет первого типа – это заболевание эндокринной системы, возникающее из-за недостатка инсулина. Инсулин необходим для поддержания нормального уровня сахара в крови, он способствует поступлению глюкозы в клетки.

Симптомами сахарного диабета могут являться: быстрое похудание, обезвоживание организма; повышенная утомляемость; слабость; плохой сон; зуд кожных покровов.

Важно! Сахарный диабет первого типа может проявляться резким ухудшением состояния, когда наступает выраженная слабость, появляются рвота, боли в животе, запах ацетона изо рта (кетоацидоз).

Второй тип диабета – инсулинонезависимый, диабет «полных» людей. У таких больных инсулин вырабатывается, и, соблюдая диету, ведя активный образ жизни, эти люди могут добиться того, что довольно продолжительное время уровень сахара будет соответствовать норме, а осложнений благополучно удастся избежать.

Симптомы сахарного диабета второго типа развиваются постепенно в течение длительного времени: прибавка в весе, упадок сил, частое мочеиспускание, постоянные голод или жажда, частые инфекции (обычно кожи, десен и мочевого пузыря), медленно заживающие раны и синяки, осложнения, включая инфаркт миокарда, инсульт, поражение почек, покалывание или онемение кистей или стоп.

Фактор, который способствует развитию болезни – это лишний вес. Недаром сахарный диабет второго типа был назван «диабетом тучных».

Склонным к полноте людям, особенно после 40 лет и при наличии в семье болеющих диабетом второго типа, необходимо начать профилактику ожирения и диабета с правильного питания.

В развитии сахарного диабета имеют значение наследственное предрасположение, злоупотребление легкоусвояемыми углеводами, гиподинамия, ожирение, физические и психические травмы, инфекции и интоксикации, атеросклероз, гипертоническая болезнь, острые и хронические панкреатиты, холециститы и гепатиты, эндокринные заболевания, беременность.

При неотягощенной сахарным диабетом наследственности причиной заболевания чаще всего являются повреждения поджелудочной железы (опухоли и кисты, гемохроматоз и др.). В норме поджелудочная железа вырабатывает всем известный гормон инсулин, который «заводит» в клетки молекулы глюкозы.

# ДИАБЕТ

## - ЭТО ОСОБЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

При сахарном диабете возникает парадоксальная ситуация: глюкозы достаточно, а ткани всего организма испытывают углеводное голодание.

Происходит это из-за того, что сахар не может самостоятельно проникнуть в клетку и остается в крови в виде бесполезного балласта.

Наиболее часто диабет развивается благодаря двум основным причинам. При юношеском диабете повреждается часть поджелудочной железы, вырабатывающей инсулин, что приводит к инсулиновой недостаточности. Соблюдая нормальную диету с достаточным количеством крахмала и клетчатки, можно уменьшить потребность организма в инсулине примерно на одну треть, а также уменьшить возникновение тяжелых диабетических осложнений.

При наиболее частой форме диабета взрослых выработка инсулина достаточна, но его действие на клеточном уровне блокируется жирами, поступающими с пищей.

Повышение содержания сахара в крови ведет к перераспределению жидкости в организме и поступлению ее из тканей в кровь. Вследствие этого ткани обезвоживаются, больные постоянно ощущают жажду и очень много пьют. Кроме того, организм, пытаясь избавиться от избытка сахара в крови, выделяет его через почки с большим количеством мочи. Поэтому наряду с повышением количества сахара в крови усиление мочеотделения, жажда, сухость во рту и слабость – характерные симптомы сахарного диабета. К этому присоединяется похудание из-за нарушения усвоения всех компонентов в первую очередь – углеводов.

### Чем опасны осложнения заболевания сахарным диабетом!?

**Почки:** избыток глюкозы выводится с мочой, что приводит к частому мочеиспусканию, при пораженных кровеносных сосудах нарушаются функции почек, появляется почечная недостаточность, – почки не способны образовывать и выводить мочу из организма.

**Глаза:** сахарный диабет настолько сильно поражает сетчатку, артерии, вены и капилляры глаза, что возможна даже полная слепота. При 1 типе диабета снижение зрения может долго не проявляться, а примерно через 10 лет вдруг обнаружить себя. К сожалению, при 2 типе зрение начинает снижаться раньше.

**Сердце:** так как гормон инсулина поддерживает стенки сосудов в тонусе, у больных сахарным диабетом идет поражение артерий «плохим» холестерином и продуктами распада глюкозы, в несколько раз чаще развиваются инфаркт миокарда, инсульт, сердечная недостаточность.

**Ноги:** нарушение кровообращения в ногах больных сахарным диабетом приводит к болям в икрах ног, как при ходьбе, так и в состоянии покоя и к образованию трофических язв. Если вовремя не обратить на это внимание, лечение при помощи лекарственных препаратов может оказаться неэффективным и придется прибегать к оперативному вмешательству. Стоит заметить, что отсутствие болей в ногах не означает отсутствия пораженных сосудов.

Диета – обязательный компонент комплексной терапии, а у некоторых больных неинсулинзависимым типом диабета может быть использована как самостоятельный метод лечения. Чтобы не возникло чувство голода, для создания необходимого покоя инсультному аппарату и для предотвращения резких колебаний уровня сахара в крови необходимо дробное питание (5-6 раз в день) небольшими порциями. В диету нужно включать продукты, содержащие медленно всасывающиеся углеводы, например отруби, особенно ржаные, нут, комплекс ненасыщенных жирных кислот и витамина Е.

Чтобы превратить диабет из болезни в особый образ жизни, нужно чтобы сахар в крови практически все время оставался на нормальном уровне, для этого нужно научиться управлять своим организмом и питанием.

УПРАВЛЯЙ СВОИМ ПИТАНИЕМ! УЗНАЙ КАК...

**Для профилактики осложнений на жизненно важные органы и восстановления гомеостаза организма мы рекомендуем следующие натуральные лекарственные препараты, биокорректоры и функциональные продукты питания, эффективные в борьбе с заболеваниями цивилизации – сахарным диабетом, атеросклерозом, ожирением, заболеваниями печени и предстательной железы.**

**Тыквеол** – комплекс биологически активных веществ, получаемых из отборных семян тыквы. Каротиноиды, токоферолы, фосфолипиды, стерины, фосфатиды, флавоноиды, витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С, РР, незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты, цинк, марганец, кальций, магний в комплексе предназначены для снижения токсического воздействия на организм лекарственных препаратов, назначаемых при лечении сахарного диабета. **Тыквеол** восстанавливает функции клеточных мембран, оказывает выраженное антиоксидантное и гепатопротективное действие, нормализует биохимический состав желчи, оказывает непосредственное действие на структуру эпителиальных тканей, обеспечивая дифференцировку и физиологическую функцию эпителия, уменьшает отек и улучшает микроциркуляцию в стадиях трофических расстройств и эпителизации, оказывает протекторное действие на грануляцию, стимулирует трофические и обменные процессы в тканях, угнетает пролиферацию клеток предстательной железы при её доброкачественной гиперплазии, уменьшает выраженность воспалительных процессов, оказывает бактериостатическое действие. Рекомендуется к обязательному использованию.



Снизить риски осложнения на почки предназначен **Джакол** – из отборных арбузных семян. Оригинальная технология сбалансировала состав полиненасыщенных жирных кислот с солями калия, магния и цинка и выгодно отличает **Джакол** от иных средств для восстановления почек. **Джакол** содержит токоферолы, каротиноиды, эргостерол и эргокальциферол, фолиевую и фитиновую кислоты, растительный воск. **Джакол** снимает воспаление в мочевыделительной системе, оказывает мягкое мочегонное действие, не раздражающее почки и мочевыводящие пути, препятствует застою мочи.



**Югланэкс** – оригинальный натуральный экстракт из грецкого ореха, полученный без применения химических реагентов. Сбалансированный комплекс галлусовой, эллаговой кислот, биофлавоноидов, витаминов С, группы В, солей йода, цинка, магния, селена, марганца, меди. Обладает противовоспалительным и противотеменным действием, стабилизирует клеточные мембраны, снижает проницаемость капилляров, восстанавливает эластичность сосудов. Обладает антиоксидантным действием, блокирует свободные радикалы, тормозит процесс старения клеток кожи, роговицы, миокарда. Регулирует эндокринную активность щитовидной железы. **Югланэкс** эффективно уменьшает хрупкость сосудов (в т.ч. глазных капилляров). Это позволяет использовать **Югланэкс** для успешной профилактики и лечения диабетической ретинопатии.



**Отруби ржаные, овсяные, ячменные, из зародышей пшеницы** – обладают всеми необходимыми для организма микроэлементами и имеют сильную биоэнергетику. Они усваиваются практически мгновенно. Этот биодинамический продукт, за счет мощной энергетики легко усваиваемых аминокислот питает и включает мозг на оздоровление. Отруби растворяют холестериновые и солевые отложения в сосудах, суставах, позвоночнике, печени и почках. Нормализует уровень сахара в крови. Рекомендован людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями желудочно-кишечного тракта, после тяжелых операций, травм.

**Мука из семян тыквы** – это микро-нанизированные семена тыквы из экологически чистого и высококачественного сырья. Не менее 40% полноценного, хорошо усвояемого белка, витамины В, С, каротиноиды, макро- и микроэлементы (калий, кальций, фосфор, железо, цинк), необходимые пищевые волокна, такие аминокислоты, как изолейцин, метионин и цистеин регулируют уровень сахара в крови и способствуют образованию инсулина. **«Мука из семян тыквы»** совместима с любыми продуктами и лекарственными средствами. Добавляя этот продукт в кашу, тесто, выпечку или просто в сок или кефир, Вы устраняете белковый дефицит. Хлеб с использованием **«Муки из семян тыквы»** используют для профилактического и диетического питания – при запорах, ожирении, избыточном весе и диабете.



**Натуральные пищевые растительные масла из овощей, фруктов и пряной зелени** – это функционально сбалансированные комплексы высококачественного растительного масла и жирорастворимых биологически активных веществ из растений, важных для правильного питания при диабете. Полиненасыщенные жирные кислоты предотвращают набор веса, снижают уровень холестерина в крови и выступают средством профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, зачастую являющихся осложнениями диабета. Масла содержат важные для регулирования обменных процессов токоферолы, которые являются эффективным средством профилактики старения, что актуально для людей с инсулин-независимым диабетом, приобретенном в пожилом возрасте. Помимо жизненно важных кислот, токоферолов полный комплект витаминов и биологически ценных веществ, среди которых витамин А, каротиноиды, витамин К, растительные воски, органические кислоты. Каждое из этих масел оказывает благотворное воздействие на определенные органы и помогает им оставаться здоровыми долгие годы, благодаря содержанию в них экстрактов тех или иных овощей или фруктов. Так, к примеру, приводят в тонус сердечную мышцу арбуз и укроп, поднимают иммунитет морковь и свекла, стимулируют зрение петрушка и болгарский перец, способствуют укреплению сосудов смородина и сельдерей.



Систематическое употребление **пищевой концентрата из нута** стабилизирует уровень сахара в крови. Он вызывает аппетит, восстанавливает истощенный организм, лечит геморрой, устраняет в кишечнике тяжёлые для желудка газы, лечит спастический колит кишечника, печень, поджелудочную железу, язвы желудка и кишечника, варикозные заболевания. Содержание в нуте магния способствует устранению головокружения, дрожь в теле, судорог (особенно ночных в мышцах ног), зуда в пальцах, нормализует давление, защищает мышцы сердца и кровеносные сосуды. Питание нутом даёт успокоение и постепенное излечение расстройств нервной системы.



**Бархатные пятки** – крем для ног на основе масла страуса Эму и экстракта грецкого ореха. Крем глубоко питает и увлажняет кожу ног. Витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С, РР и каротин, дубильные вещества, стерины, хиноны устраняют застойные явления мягких тканей, нормализуют микроциркуляцию крови и проницаемость капилляров. При регулярном использовании крема исчезает синдром хронической усталости ног, вызванный ежедневными нагрузками, трением и давлением обуви. Крем обеспечивает бактерицидную защиту при потопотделении, заживляет ранки и трещины, снимает синдром «диабетической стопы», позволяет сохранить хороший и долгий эффект от процедуры педикюра. В салоне, по уходу за кожей ног, его можно использовать в процедурах педикюра и СПА-педикюра совместно с массажным средством и для парафиновых ванночек.



## Заказ продуктов и препаратов ООО «Лаборатория «Фриор»

- Нут 300 г. . . . .
- Мука из семян тыквы . . . . .
- Тыква в днях. . . . .
- Отруби Ржаные 300 г. . . . .
- Отруби овсяные 300 г. . . . .
- Отруби ячменные 300 г. . . . .
- Свекольное масло 250 мл. . . . .
- Сельдерейное масло 250 мл. . . . .
- Масло петрушки 250 мл. . . . .
- Лавровое масло 250 мл. . . . .
- Томатное масло 250 мл. . . . .
- Имбирное масло 250 мл. . . . .
- Чесночное масло 250 мл. . . . .
- Черная смородина 250 мл. . . . .
- Черничное масло 250 мл. . . . .
- Горчичное масло 250 мл. . . . .
- Черникёл . . . . .
- Джакол . . . . .
- Тыквеол иК . . . . .
- Югланэкс . . . . .
- Тыквеол . . . . .
- Крем «Бархатные пятки» . . . . .

**ООО «Лаборатория «ФРИОР»**  
 г. Москва, пр-т Мира, 119, ВВЦ, павильон №5  
 Телефон: 8-910-400-71-34  
 Факс: (499) 760-38-86 (розничные продажи)  
[www.lafriore.ru](http://www.lafriore.ru)  
 e-mail: m2maya@mail.ru, maya89@lafriore.ru